

ab 10:00 Uhr Akkreditierung und Begrüßungsimbiss

Audimax

11:00 – 11:30 Uhr Eröffnung  
**Eröffnung durch Andrea Mrazek, M. A., M. S. (USA), Präsidentin der OPK**  
**Grüßwort von Maria Michalk, MdB, Gesundheitspolitische Sprecherin der CDU / CSU-Bundestagsfraktion**

11:35 – 12:20 Uhr Plenarvortrag  
**Die Entwicklung psychotherapeutischer Kompetenzen Prof. Dr. Jürgen Körner**

12:25 – 13:10 Uhr Plenarvortrag  
**Grundzüge einer »allgemeinen Psychotherapie« aus neurobiologischer Sicht Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth**

13:10 – 14:30 Uhr Mittagsimbiss



**OPT** 3. Ostdeutscher  
 Psychotherapeutentag  
 Freitag, 17. März 2017

	HS8	S226	S202	S222	HS20	S220	S214	S204	S210	S212	HS19
14:30 – 15:15 Uhr	<b>KJP</b> Vortrag ADHS – Mode- diagnose mit fata- len Folgen? Prof. Dr. Günter Esser	Workshop Die Entwicklung psychotherapeuti- scher Kompetenzen Prof. Dr. Jürgen Körner	Workshop Schematherapie bei Borderline- Persönlichkeits- störungen Dr. Andrea Keller	<b>KJP</b> Workshop – Teil 1 Kognitiv-behaviorale Interventionen bei Lern-Leistungs- störungen Dr. Claudia Ruff	Vortrag Was wird eigentlich in der Expositions- therapie gelernt? Prof. Dr. Alfons Hamm	Workshop – Teil 1 Expositions- verfahren: die transdiagnostische Perspektive Dr. Peter Neudeck	Workshop – Teil 1 »Keine Angst vor Gruppen« – Wie kann das Potential von Gruppenpsy- chotherapien besser genutzt werden? Prof. Dr. Bernhard Strauß	Workshop – Teil 1 Wenn der Glaube an uns (selbst) verloren geht – Umgang mit schwierigen Thera- piesituationen Dipl.-Psych. Jürgen Golombek	Workshop – Teil 1 Imaginative Sorgenexposition bei Generalisierter Angststörung: Do's and Don'ts Prof. Dr. Katja Beesdo-Baum	Workshop Psychotherapeu- tische Unterstüt- zung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Prof. Dr. Gabriele Wilz	Workshop – Teil 1 Chronische De- pression – Psycho- therapeutische Behandlung der Chronischen Depression mit CBASP Dipl.-Psych. Günter Drechsel
15:15 – 16:00 Uhr	<b>KJP</b> Vortrag Psychoedukation bei Kindern mit Traumafolgestörun- gen nach Gewalt, Katastrophen, Flucht & Vertreibung Dr. Sabine Ahrens-Eipper				Vortrag Hermeneutik als wissenschaftlicher Zugang zur Psycho- therapie Prof. Dr. Hans- Joachim Hannich						
16:00 – 16:45 Uhr Kaffeepause											
16:45 – 17:30 Uhr	Vortrag Aktuelle Entwick- lungen in der Psychotherapie der Binge-Eating-Störung Prof. Dr. Anja Hilbert	Workshop Bedingungen der Entwicklung der kindlichen Psyche Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth	<b>KJP</b> Workshop Trauerverarbeitung mit Kindern und Jugendlichen mittels Imagery rescripting & Reprocessing (IRRT) Dr. Sabine Ahrens-Eipper	Teil 2		Teil 2	Teil 2	Teil 2	Teil 2	Workshop Moderne Krank- heiten Prof. Dr. Elmar Brähler	Teil 2
17:30 – 18:15 Uhr	Vortrag Metakognitive Strategien in der Therapie von Zwangstörungen Prof. Dr. Cornelia Exner			Teil 2							

18:30 Uhr Ende

ab 19:00 Uhr Gesellschaftsabend im Museum der Bildenden Künste Leipzig

ab 08:00 Uhr Akkreditierung und Begrüßungsimbiss

Audimax

09:00 – 09:45 Uhr Plenarvortrag  
Psychotherapie-Integration als Herausforderung für Forschung und Praxis: Ein 30-Jahres-Rückblick  
(Autoren: F. Jacobi , D. Kunze, B. Strauß) Prof. Dr. Frank Jacobi

09:50 – 10:35 Uhr Plenarvortrag  
Wirkungen und Nebenwirkungen der Psychotherapie: Was passiert, nachdem der Stein ins Rollen kommt? – Eine verfahrenstranszendierende Betrachtung Prof. Dr. Jürgen Hoyer

10:35 – 12:00 Uhr Kaffeepause



**OPT** 3. Ostdeutscher  
Psychotherapeutentag  
Samstag, 18. März 2017

	HS8	S226	S202	S222	HS20	S220	S214	S204	S210	S212	HS19
12:00 – 12:45 Uhr	Vortrag Wirksamer mit Spannungen und Krisen in der therapeutischen Beziehung umgehen Prof. Dr. Antje Gumz	Workshop »Co-Therapeutin auf vier Pfoten« – Integration einer Hündin in die psychotherapeu- tische Praxis Dr. Ute Schlömer	Workshop Der onkologische Patient in der Psychotherapie Dipl.-Psych. Uwe Hölzel	Workshop Das Training emotionaler Kom- petenzen – Ein störungsüber- greifendes Trainings- programm zur Verbesserung der Emotionsregulation, der Stressbewälti- gung und des Selbstwertes Lic. Phil. Alexander Reichardt	<b>KJP</b> Vortrag Psychotherapie mit Kindern – welche Theorien und welche Evidenz brauchen wir? Prof. Dr. Kai von Klitzing	Workshop Was tun, wenn mein Patient kiff? Dipl.-Psych. Anja Pixta	Workshop Praxis der neuro- psychologischen Therapie Prof. Dr. Siegfried Gauggel	Workshop Impact-Techniken, Mini-Max-Inter- ventionen und Therapeutische Schätze für gestresste Psycho- therapiepatienten Prof. Dr. Konrad Reschke	Workshop Befund und Befinden: Warum das Kernspin bei Schmerzen »versagt« Dr. Paul Nilges	Workshop Psychotherapie im interkulturel- len Kontext Dr. Ulrike von Lersner	Filmvorführung »Wie die anderen« (Österreich 2015) Regisseur Constantin Wulff
12:45 – 13:30 Uhr	Vortrag S3-Leitlinie »Crystal Meth (CM)«: Sub- stanz, Wirkungen, Folgen, Epidemiolo- gie, Suchtpotenzial und evidenzbasierte Interventions- möglichkeiten Prof. Dr. Stephan Mühlig										

13:30 – 14:15 Uhr Mittagsimbiss

14:00 Uhr offizielles Ende der Veranstaltung

Audimax

15:00 – 16:30 Uhr Öffentlicher Vortrag  
ADHS – Modediagnose mit fatalen Folgen? Prof. Dr. Günter Esser